

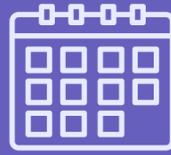
LE MIEUX-ÊTRE DE NOS EMPLOYÉS, UNE **QUÊTE** CONSTANTE

Bottin des ressources



Ateliers prendre soin

Une série d'ateliers gratuits sur le « prendre soin de soi » d'une durée de 20 minutes.



Calendrier Mieux-Être

Suivez les défis suggérés en accord aux thèmes diversifiés de chaque mois.



Ligne d'écoute

Accès direct au soutien d'un intervenant-ressource, vise à outiller les gestionnaires et les employés lors de situations difficiles.



Réseau de soutien

Les veilleurs sont des collègues de travail, qui ont un désir sincère de vous soutenir.



Programme d'aide

Le programme s'adresse à tous les employés et aux membres de leur famille. Il vise la santé et le bien-être.



Avantages employés

Nous travaillons fort afin de trouver des partenaires désireux de remercier vos efforts à garder la population en santé !

