

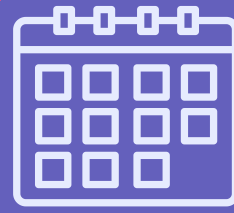
# LE MIEUX-ÊTRE DE NOS EMPLOYÉS, UNE **QUÊTE** CONSTANTE

Bottin des ressources



## Ateliers prendre soin

Une série d'ateliers gratuits sur le « prendre soin de soi » d'une durée de 20 minutes.



## Calendrier Mieux-Être

Suivez les défis suggérés en accord aux thèmes diversifiés de chaque mois.



## Ligne d'écoute

Accès direct au soutien d'un intervenant-ressource, vise à outiller les gestionnaires et les employés lors de situations difficiles.



## Réseau de soutien

Les veilleurs sont des collègues de travail, qui ont un désir sincère de vous soutenir.



## Programme d'aide

Le programme s'adresse à tous les employés et aux membres de leur famille. Il vise la santé et le bien-être.



## Avantages employés

Nous travaillons fort afin de trouver des partenaires désireux de remercier vos efforts à garder la population en santé !

