

FEUX DE FORÊT : MAUVAISE QUALITÉ DE L'AIR DANS LA MRC DE SEPT-RIVIÈRES

Baie-Comeau, le 23 juin 2024 – Actuellement, la qualité de l'air est mauvaise dans la MRC de Sept-Rivières étant donné la présence de feux de forêt à proximité. La Direction de santé publique de la Côte-Nord recommande aux populations de ce secteur de diminuer leur exposition aux fumées des feux de forêt.

Le panache de fumée peut avoir des impacts sur la santé particulièrement chez les personnes à risque notamment les bébés et enfants d'âge préscolaire (moins de 5 ans), les femmes enceintes, les personnes âgées de 65 ans ou plus, les personnes ayant une maladie respiratoire (asthme, emphysème, bronchite chronique) et les personnes souffrant de problèmes cardiaques ou le diabète.

Conseils pour l'environnement intérieur :

- Fermez les fenêtres et les portes extérieures.
- Si vous disposez d'un :
 - **Climatiseur portatif, de fenêtre, ou une thermopompe** : continuez de l'utiliser, car ils ne font pas entrer d'air extérieur;
 - **Échangeur d'air** : éteignez-le ou réglez-le en mode recirculation;
 - **Purificateur d'air portatif** : mettez-le en marche dans la ou les pièces où les personnes passent le plus de temps;
 - **Système de ventilation central (mécanique)** : réduisez l'apport d'air extérieur au minimum (à moins qu'il soit muni d'un filtre MERV 13 ou plus).

Conseils pour l'environnement extérieur :

- Planifiez des activités extérieures moins essouffantes ou reportez-les à un autre moment.
- Portez attention aux personnes plus à risque à la fumée.

Si, malgré ces mesures, certains malaises persistent ou s'accroissent, il est conseillé de consulter le service Info-Santé 8-1-1. En cas d'urgence composer le 911.

Nous poursuivons le suivi de la qualité de l'air et des mises à jour seront diffusées au besoin.

- 30 -

Source : Pascal Paradis
Conseiller en communication
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord
418 589-9845, poste 252268