

MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

HAUTE-CÔTE-NORD
(Les Escoumins)

MANICOUAGAN
(Baie-Comeau)

CANIAPISCAU
(Fermont)

PORT-CARTIER

SEPT-ÎLES

MINGANIE
(Havre-Saint-Pierre)

BASSE-CÔTE-NORD
(Blanc-Sablon)

Mercredi 25 septembre
En présence - 18 h 30

Mercredi 25 septembre
En présence - 18 h 30

Dates à venir

Mercredi 25 septembre
En présence - 13 h 30

Jeudi 26 septembre
En présence - 18 h

Mardi 17 septembre
En présence - 13 h 30

Dates à venir

Mercredi 29 janvier 2025
En présence - 18 h 30

Mercredi 29 octobre
En présence - 12 h

Jeudi 30 janvier 2025
En présence - 18 h

Lundi 27 janvier 2025
En présence - 13 h 30

Mardi 17 septembre
En présence - 19 h

Mercredi 26 mars 2025
En présence - 18 h 30

Mercredi 19 mars 2025
En présence - 13 h 30

Mercredi 26 mars 2025
En présence - 12 h

Mardi 21 janvier 2025
En présence - 13 h 30

Vendredi 2 mai 2025
En présence - 13 h 30

Vendredi 2 mai 2025
En présence - 10 h

Mardi 21 janvier 2025
En présence - 19 h

Durée des ateliers : Environ 1 h 30

Mardi 18 mars 2025
En présence - 13 h 30

Mardi 18 mars 2025
En présence - 19 h

Jeudi 1er mai 2025
En présence - 13 h 30

Jeudi 1er mai 2025
En présence - 19 h

Pour plus de détails sur le lieu (En présence) et la thématique, [cliquez ici](#) ou composez le 1 844 407-0967.