

SAINE ALIMENTATION

Durée des ateliers : Environ 1 h 30

HAUTE-CÔTE-NORD
(Les Escoumins)

MANICOUAGAN
(Baie-Comeau)

CANIAPISCAU
(Fermont)

PORT-CARTIER

SEPT-ÎLES

MINGANIE
(Havre-Saint-Pierre)

BASSE-CÔTE-NORD
(Blanc-Sablon)

Mercredi 2 octobre
En présence - 18 h 30

Mardi 15 octobre
En présence - 13 h

Mardi 17 septembre
En présence - 9 h

Mercredi 23 octobre
En présence - 18 h

Mardi 17 septembre
En présence - 19 h

Lundi 30 septembre
En présence - 13 h 30

Mercredi 2 octobre
En présence - 18 h 30

Mercredi 9 octobre
En présence - 18 h 30

Mercredi 16 octobre
En présence - 18 h 30

Mardi 17 septembre
En présence - 18 h 30

Mercredi 20 novembre
En présence - 18 h

Mardi 15 octobre
En présence - 19 h

Lundi 30 septembre
En présence - 19 h

Mercredi 9 octobre
En présence - 18 h 30

Mercredi 5 février 2025
En présence - 18 h 30

Mardi 5 novembre
En présence - 13 h

Mercredi 25 septembre
En présence - 18 h 30

Mardi 25 février 2025
En présence - 13 h 30

Mercredi 12 mars 2025
En présence - 13 h 30

Mardi 1er octobre
En présence - 13 h 30

Mercredi 15 janvier 2025
En présence - 18 h 30

Mercredi 12 février 2025
En présence - 18 h 30

Mardi 5 novembre
En présence - 18 h 30

Vendredi 27 septembre
En présence - 9 h

Mardi 11 mars 2025
En présence - 13 h 30

Mercredi 19 mars 2025
En présence - 13 h 30

Mardi 1er octobre
En présence - 19 h

Mercredi 22 janvier 2025
En présence - 18 h 30

Mardi 13 mai 2025
Virtuel - 13 h

Lundi 9 décembre
En présence - 18 h 30

Mardi 4 février 2025
En présence - 9 h

Mardi 6 mai 2025
Virtuel - 9 h

Mardi 6 mai 2025
Virtuel - 9 h

Mercredi 21 mai 2025
En présence - 18 h 30

Mardi 10 décembre
En présence - 13 h

Mercredi 12 février 2025
En présence - 9 h

Mardi 13 mai 2025
Virtuel - 13 h

Mardi 13 mai 2025
Virtuel - 13 h

Mercredi 28 mai 2025
En présence - 18 h 30

Mardi 13 mai 2025
Virtuel - 13 h

Mardi 6 mai 2025
Virtuel - 9 h

Mardi 13 mai 2025
Virtuel - 13 h

Pour plus de détails sur le lieu (En présence) et la thématique, [cliquez ici](#) ou composez le 1 844 407-0967.