

# SANTÉ MENTALE POSITIVE

Coparentalité

**Jeudi 12 septembre**  
Virtuel - 18 h

L'anxiété  
chez nos enfants

**Jeudi 26 septembre**  
**EN PRÉSENCE**  
**BAIE-COMEAU - 18 h**

**Lundi 2 décembre**  
Virtuel - 18 h

**Mardi 3 décembre**  
Virtuel - 12 h

L'utilisation  
des écrans

**Mardi 22 octobre**  
Virtuel - 18 h

**Jeudi 24 octobre**  
Virtuel - 12 h

La fatigue parentale

**Mercredi 13 novembre**  
Virtuel - 18 h

**Jeudi 14 novembre**  
Virtuel - 12 h

**Durée des ateliers : Environ 1 h 30**

Pour plus de détails sur le lieu (En présence) et la thématique,  
[cliquez ici](#) ou composez le 1 844 407-0967.