

SAINES ALIMENTATION

HIVER 2025



Durée des ateliers : Environ 1 h 30

HAUTE-CÔTE-NORD
(Les Escoumins)

MANICOUAGAN
(Baie-Comeau)

CANIAPISCAU
(Fermont)

PORT-CARTIER

SEPT-ÎLES

MINGANIE
(Havre-Saint-Pierre)

BASSE-CÔTE-NORD
(Blanc-Sablon)

SEULEMENT EN MODE
VIRTUEL OFFERT
PRÉSENTEMENT

SEULEMENT EN MODE
VIRTUEL OFFERT
PRÉSENTEMENT

SAINES ALIMENTATION
Mardi 4 février 2025
En présence - 9 h

SAINES ALIMENTATION
Mardi 25 février 2025
En présence - 13 h 30

SAINES ALIMENTATION
Mercredi 12 mars 2025
En présence - 13 h 30

SEULEMENT EN MODE
VIRTUEL OFFERT
PRÉSENTEMENT

SAINES ALIMENTATION
Mercredi 20 mai 2025
En présence - 18 h 30

PLANIFICATION DES REPAS
Mercredi 12 février 2025
En présence - 9 h

PLANIFICATION DES REPAS
Mardi 11 mars 2025
En présence - 13 h 30

PLANIFICATION DES REPAS
Mercredi 19 mars 2025
En présence - 13 h 30

PLANIFICATION DES REPAS
Mercredi 27 mai 2025
En présence - 18 h 30



Mode Virtuel

SAINES ALIMENTATION :

MARDI, 11 FÉVRIER À 18H30

MARDI, 6 MAI 2025 à 9 h

PLANIFICATION DES REPAS :

MARDI, 25 FÉVRIER À 18H30

MARDI, 13 MAI 2025 à 13 h

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord

Québec

Pour plus de détails sur le lieu (en présence) et la thématique,
[cliquez ici](#) ou composez le 1 844 407-0967.