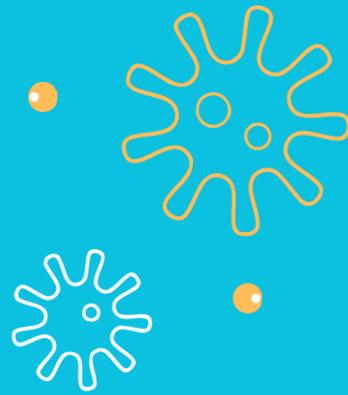


# HYGIÈNE DES MAINS POUR LES USAGERS



## Façons de pratiquer l'hygiène des mains



### Eau et savon

Minimum 30 secondes



### Gel alcoolisé

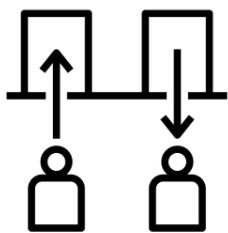
Minimum 15 secondes

Vidéo ici



Numérisez

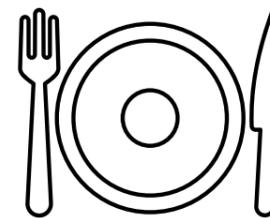
## Moments pour pratiquer l'hygiène des mains



**En entrant et  
en sortant de  
l'installation**



**Après être allé  
aux toilettes**



**Avant de  
manger**



**Après s'être  
mouché**



**Dès que  
vos mains sont  
visiblement sales**



**Avant et après  
un examen ou  
un traitement**

### Zones oubliées



Le dos

La paume

L'hygiène des mains :  
une responsabilité partagée

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Côte-Nord

Québec

